



**Menu conseil selon plan  
alimentaire**

Fruits et Légumes  
Poissons, Viandes, Œufs  
Féculents  
Produits laitiers  
Produits sucrés



**Du 25 au 29 avril**

**LUNDI**

Salade verte  
mélangée

**Raviolis pur bœuf** sauce tomate fraîche

Boursin

Yaourt nature

**MARDI**

Feuilleté au  
fromage

**Omelette** aux  
champignons

Epinards à la crème

Emmental

Pêche

**MERCREDI**

Salades mixtes

**Côte de porc poêlée**

Galette de pomme de  
terre

Comté

Tarte au flan

**JEUDI**

Carotte et céleri  
en rémoulade

**Emincé de Bœuf**  
Stroganoff

Courgettes poêlées

Fromage blanc

Donut sucré

**VENDREDI**

Macédoine  
mayonnaise

**Dos de cabillaud**  
sauce Safran

Riz pillaw

Yaourt brassé et coulis de fraise