



**Menu conseil selon plan
alimentaire**

Fruits et Légumes
Poissons, Viandes, Œufs
Féculents
Produits laitiers
Produits sucrés



Semaine du 25 au 29 Janvier

LUNDI

Betteraves
rouges persil

Tagliatelles **Carbonara**

Emmental

Danette

MARDI

Potage
Parmentier

Sauté de volaille
Tex-Mex

Courgettes persillées

Yaourt nature

Fruit

MERCREDI

Buffet des
entrées

Steak grillé sauce
Maître d'Hôtel

Pommes Roesti

Fromage

Mille-feuille
« maison »

JEUDI

Carottes râpées
au cumin

Blanquette de veau
à l'ancienne

Riz Pilaw

Camembert

Fruit

VENDREDI

Jambon blanc
cornichons

Nuggets de poisson

Haricots verts

Yaourt

Tarte à la Gomme