



Menu conseil selon plan
alimentaire

Fruits et Légumes
Poissons, Viandes, Œufs
Féculents
Produits laitiers
Produits sucrés



Semaine du 23 au 27 Novembre

LUNDI

Salade de pâtes aux
petits légumes

Sot l'y laisse
de volaille au jus

Brocolis au beurre

Flan bio vanille

Fruits de saison

MARDI

Salade verte mélangée

Saucisse de
Morteau

Pommes vapeur

Cancaillotte

Compote de
pommes

MERCREDI

Buffet de salades

Steack grillé

Roësti de pommes de
terre

Fromages

Choux à la crème

JEUDI

Bouillon
vermicelles

Pot au feu et ses légumes

Comté

Palmier au sucre

VENDREDI

Crudités

Filet de poisson pané

Légumes du jour

St Nectaire

Banane