



**Menu conseil selon plan
alimentaire**

Fruits et Légumes
Poissons, Viandes, Œufs
Féculents
Produits laitiers
Produits sucrés



Semaine du 23 au 27 mai

LUNDI

Jambon de montagne
et Mortadelle

Escalope de porc
jus réduit

Risotto

Saint Paulin

Flan vanille 

MARDI

Taboulé

Aile de poulet
Tex Mex

Haricots plats persillés

Edam 

Danette

MERCREDI

Buffet des
entrées

Pilons de poulet
aux herbes

Pommes
bougères

Gorgonzola 

Compote 

JEUDI

Tomate
Mozzarella Basilic

Spaghetti Bolognaise

Tiramisu

Fruits

VENDREDI

Salade Niçoise

Filet pané et citron

Poêlée Provençale

Fruits

Brioche 