



Menu conseil selon plan
alimentaire

Fruits et Légumes
Poissons, Viandes, Œufs
Féculents
Produits laitiers
Produits sucrés



Semaine du 21 au 25 Mars

LUNDI

Charcuteries

Penne Rigate sauce Napolitaine au thon

Clémentines

Ile flottante

MARDI

Carottes râpées
et Coriandre

Merguez rôties

Semoule et
légumes Tajine

Yaourt nature

Pomme cuite au four
et cannelle

MERCREDI

Crudités

Cuisse de canard
confite

Gratin de pomme de terre
Provençale

Roquefort

Dessert du jour

JEUDI SAINT



Salade de
concombre

Rôti de porc
à la Normande

Haricots et légumes

Gervais

Cake au citron

VENDREDI SAINT



REPAS SOLIDARITE

