



**Menu conseil selon plan
alimentaire**

Fruits et Légumes
Poissons, Viandes, Œufs
Féculents
Produits laitiers
Produits sucrés



Semaine du 18 au 22 Janvier

LUNDI

Crudités

Cappellettis au bœuf (VBF)
Crème tomate et basilic

Yaourt fermier

Fruits de saison

MARDI

Salade
Piémontaise

Omelette au
fromage

Epinards en branches
crémés

Petit suisse

Compote de fruits

MERCREDI

Buffet des
entrées

**Sauté de lapin
façon « grand-mère »**

Polenta gratinée

Fromages

Eclair vanille

JEUDI

Salade de pâtes

**Emincé de bœuf
aux olives (VBF)**

Haricots beurre
persillés

Tomme de Savoie

Salade de fruits frais

VENDREDI

Salade mixte

**Dos de cabillaud rôti
à l'huile d'olive**

Ratatouille Provençale

Camembert

Marbré « Maison »