



Menu conseil selon plan
alimentaire

Fruits et Légumes
Poissons, Viandes, Œufs
Féculents
Produits laitiers
Produits sucrés



Semaine du 16 au 20 Mai

LUNDI



Férialé



MARDI

Tzatziki

Mijoté de bœuf

Tagliatelles au beurre

Fourme d'Ambert

Ananas caramel

MERCREDI

Melon

Quenelle de volaille
sauce tomate crémée

Riz Créole

Glace

JEUDI

Radis au beurre

Emincé de porc
sauce moutarde

Carottes étuvées

Chavroux

Framboisier
« maison »

VENDREDI

Terrine de légumes

Lasagne de poissons aux épinards

Fromage blanc

Pêche