



Menu conseil selon plan
alimentaire

Fruits et Légumes
Poissons, Viandes, Œufs
Féculents
Produits laitiers
Produits sucrés



Semaine du 14 au 18 Mars

LUNDI

Betteraves
rouges

Steak haché de veau
frais français

Coquillettes au
beurre

Yaourt aromatisé

Poires

MARDI

Salade de blé

Sauté de porc
Franc-comtois
aux épices douces

Salsifis
Lasagnes végétales

Saint Albray

Tarte au flan

MERCREDI

Buffet

Andouillette rôtie

Polenta de Savoie

Fromages

Dessert du jour

JEUDI

Céleri
rémoulade

Escalope Viennoise

Epinards à la crème

Brie

Biscuit roulé
à la confiture

VENDREDI

Œuf dur mayonnaise

Filet de Cabillaud frais
sauce des Glénan

Riz sauvage

Camembert

Mousse au chocolat