



**Menu conseil selon plan  
alimentaire**

Fruits et Légumes  
Poissons, Viandes, Œufs  
Féculents  
Produits laitiers  
Produits sucrés

**Semaine du 14 au 18 Décembre**



**LUNDI** ★

Salades mixtes

Saucisse de volaille rôtie

Lentilles étuvées aux petits légumes

Yaourt

Fruits

**MARDI** ★

Salade Tex Mex

Normandin de veau poêlé

Légumes du jour

Fromage

Dessert

**MERCREDI** ★

Salades vertes

Véritable cassoulet de Castelnaudary

Yaourt

Fruits

**JEUDI** ★

5 escargots ou Saumon fumé ou rillettes de canard

Pavé de saumon crème d'aneth et baies roses

Riz sauvage

Pavé d'Affinois

Bûches de Noël « Maison »

**VENDREDI** ★

Crudités

Raviolis au Bœuf (VBF)

Sauce tomate au Basilic

Dessert du jour