



Menu conseil selon plan
alimentaire

Fruits et Légumes
Poissons, Viandes, Œufs
Féculents
Produits laitiers
Produits sucrés



Semaine du 11 au 15 Janvier

LUNDI

Salades mixtes

Sauté de volaille à
la crème

Coquillettes

St Paulin

Danette Liégeois

MARDI

Salade de pommes
de terre et Cervelas

Emincé de porc
sauce charcutière

Jardinière de légumes

Morbier

Compote de fruits

MERCREDI

Salade verte

Poulet fermier rôti

Gratin dauphinois

Plateau de
fromages

Dessert du jour

JEUDI

Bouillon de poule
et vermicelles

Aiguillette de poulet
sauce Colombo

Trio de légumes

Bleu de Gex

Cake aux fruits
« maison »

VENDREDI

Crudités

Moules Marinières

Pommes frites

Yaourt blanc

Clémentines
Biscuit Breton beurre salé