



Menu conseil selon plan
alimentaire

Fruits et Légumes
Poissons, Viandes, Œufs
Féculents
Produits laitiers
Produits sucrés



Semaine du 9 au 13 Novembre

LUNDI

Friand Hot Dog

Poulet Tandorri

Haricots Plats
Persillés

Bûche du Pilat

Fruits

MARDI

Salades Mixtes

Sauté de Veau
Marengo

Pommes Vapeur

Yaourt Fermier

Compote Pommes
Ananas

MERCREDI



11 Novembre



JEUDI

Salade Verte

Lasagne au Bœuf

Al' Forno

Tartare

Tiramisu

VENDREDI

Crudités

Filet de Lieu à la
Provençale

Gratin de Chou-Fleur

St Paulin

Tarte aux Fruits