



Menu conseil selon plan  
alimentaire

Fruits et Légumes  
Poissons, Viandes, Œufs  
Féculents  
Produits laitiers  
Produits sucrés



Du 7 au 11 Septembre

LUNDI

Friand au fromage et  
salade verte

Steack haché  
poêlé au jus

Haricots verts  
persillés

Kiri

Banane abricot

MARDI

Betteraves  
vinaigrette

Poulet sauce girolles

Coquillettes

Bleu de Bresse

Liégeois

MERCREDI

Taboulé

Côte de porc  
charcutière

Purée de légumes

Petit Suisse

Fruits

JEUDI

Carottes râpées  
au cumin

Blanquette de  
veau à l'ancienne

Riz pilaf

Tomme de Savoie

Cocktail fruits au  
sirop

VENDREDI

Tomates mozzarella  
et basilic

Filet de hoki pané

Brocolis vapeur

Yaourt nature

Tarte aux fruits