


Menu conseil selon plan
alimentaire

Fruits et Légumes
Poissons, Viandes, Œufs
Féculents
Produits laitiers
Produits sucrés



Du 05 au 09 Septembre

LUNDI

Carottes râpées et
coriandre fraîche 

Émincé de bœuf au
paprika 

Pommes parisiennes
Rio

St Paulin

Fromage blanc bio


MARDI

Salade de pâtes à
l'italienne

 Cordon
bleu de Volaille 

 Haricots verts
persillés

 Comté
Yaourt nature

 Fruits de saison

MERCREDI

BUFFET

Rôti de porc miel et
romarin 


 Gratin dauphinois
« Maison »

Fromage

Tarte aux abricots
« maison » 

JEUDI

 Tomates et
basilic

Sauté de veau
Marengo 

Carottes vichy

Tomme

Papette « maison »


VENDREDI

Concombre et féta

Pavé de poisson
sauce verte 

Céréales gourmandes

Brie

Fruits de saison