



Menu conseil selon plan
alimentaire

Fruits et Légumes
Poissons, Viandes, Œufs
Féculents
Produits laitiers
Produits sucrés



Du 29 Février au 4 Mars

LUNDI

Salades vertes
pommes et noix

Sauté de canard
à l'orange

Gnocchis poêlés

Roulé ail et
fines herbes

Compote de pêche

MARDI

Carottes et Céleris
rémoulade

Ailes de poulet
Tex Mex

Poêlée aux 4 légumes

Yaourt vanille
2 Vaches Bio

Fruit de saison

MERCREDI

Salades mixtes

Diot de Savoie fumé

Croziflette

Saint Mont des
Alpes

Dessert du jour

JEUDI

Salade Mexicaine

Chili con Carne

Chips Tortillas

Yaourt Nature

Ananas en sirop

VENDREDI

Poireaux vinaigrette

Quenelle de Brochet
sauce Armoricaïne

Riz Pilaw

Brie

Bugnes