



**Menu conseil selon plan  
alimentaire**

Fruits et Légumes  
Poissons, Viandes, Œufs  
Féculents  
Produits laitiers  
Produits sucrés



**Semaine du 27 Juin au 1<sup>er</sup> Juillet**

**LUNDI**

Betterave  
Vinaigrette

Raviole au Chavroux  
Crème de tomate

Fromage

Fruit

**MARDI**

Salade Verte

Steak haché poêlé



Pomme noisette

Yaourt

Fruit

**MERCREDI**



**BUFFET**



**JEUDI**

Pastèque

Cordon bleu de  
volaille

Petits pois carottes à  
l'étuvé

Yaourt

Gâteau chocolat

**VENDREDI**

Carottes râpées

Filet pané et citron

Riz aux légumes

Fromage

Glace Cocoon