



Menu conseil selon plan
alimentaire

Fruits et Légumes
Poissons, Viandes, Œufs
Féculents
Produits laitiers
Produits sucrés



Du 26 au 30 Septembre

LUNDI

Salades mixtes



Haut de cuisse de
poulet sauce basquaise



Semoule de blé



Flan vanille

Fruits de saison



MARDI

Charcuteries



Sauté de porc à la
moutarde

Gratin de cardon et
butternut

Fromage

Cocktail de fruits au
sirop

MERCREDI

Buffet des
entrées



Boudin Lyonnais
Aux pommes

Fromages

Mousse
Stracciatella

JEUDI

Salade de choux
blanc au cumin



Paleron braisé



Carottes étuvées

Emmental

Cake



VENDREDI

Betteraves rouges
en vinaigrette



Véritables quenelles de brochet sauce
Nantua au beurre d'écrevisses

Riz pilaff

Danonino

Fruits de saison

