



Menu conseil selon plan alimentaire

Fruits et Légumes
Poissons, Viandes, Œufs
Féculents
Produits laitiers
Produits sucrés



Semaine du 20 au 24 Juin

LUNDI

Tomate
Mozzarella

Sauté de poulet
au gingembre et citron



Julienne de légumes

Camembert

Glace Oasis

MARDI

Melon

Chipolatas grillées



Pomme purée



Edam

Fruit

MERCREDI

Buffet des
entrées

Gnocchis gratinés sauce tomate

Fromage

Dessert du jour

JEUDI

Taboulé

Boulettes de
viande

Haricots plats persillés

Yaourt gourde

Fruit

VENDREDI

Crudités

Calamars à la
Romaine

Poêlée Méditerranéenne aux
courgettes fraîches

Fromages

Compote de fruit

