



Menu conseil selon plan
alimentaire

Fruits et Légumes
Poissons, Viandes, Œufs
Féculents
Produits laitiers
Produits sucrés



Semaine du 2 au 6 Novembre

LUNDI

Salades mixtes

Émincé de bœuf
stroganof

Pommes noisette

Babybel

Danette chocolat

MARDI

Salade de pommes de
terre et cornichons

Cordon bleu

Épinard à la crème

Brie

Pommes poires

MERCREDI

Salade verte

Poulet rôti

Gratin dauphinois

Fromage

Fruits au sirop

JEUDI

Concombre
vinaigrette

Rôti de porc aux
champignons

Poêlées de légumes

Yaourt nature

Cookies noix amandes
chocolat et miel

VENDREDI

Betteraves rouges
persillées

Quenelle de brochet

Riz pilaf sauce beurre
écrevisse

Comté

Fruit de saison