



Menu conseil selon plan alimentaire

Fruits et Légumes
 Poissons, Viandes, Œufs
 Féculents
 Produits laitiers
 Produits sucrés



Du 12 au 16/10 : Les Menus Ki...

Ké tout doux

Salade mixte
 vinaigrette à la vanille

Sauté de porc au
 cola

Pommes vapeur

Kiri

Danette au caramel

Ké tout vert

Boullgour vert vert

Sot l'y laisse au
 wasabi

Haricots verts

Boursin ail et fines
 herbes

Pomme Granny
 Smith

Ké du terroir

Terrine de campagne
 artisanale

Lapin Bio façon
 Grand-Mère

Polenta gratinée

Camembert
 affiné

Tarte aux fruits
 maison

Ki pic (hot)

Salade mexicaine

Chili Con Carne

Nachos et riz

Mimolette

Fruits au sirop

Ki crok

Salade verte au pop-
 corn

Fish & Chips

Barre glacée Crunch