

**Menu conseil selon plan
alimentaire**

Fruits et Légumes
Poissons, Viandes, Œufs
Féculents
Produits laitiers
Produits sucrés



Du 12 au 16 Septembre

LUNDI

Salade piémontaise

Omelette au
fromage

Épinards à la crème




Emmental

Fruits de saison

MARDI

Melon

 Émincé de veau
aux olives


Ébly au beurre

 Yaourt

Compote de fruit

MERCREDI

Avocat aux crevettes
sauce calypso

 Osso bucco de
dinde piémontaise

Tagliatelles

Plateau de
fromages

Dessert du jour

JEUDI

Salade
hollandaise

Merguez rôties

Légumes couscous et
semoule

St nectaire

Îles flottantes

VENDREDI

Crudités

Poisson pané au
citron

Ratatouille provençale

Fromage de
Savoie



Quatre quart