



du goût, du goût, et encore...
du goût !



Menu conseil selon plan alimentaire

Fruits et Légumes
Poissons, Viandes, Œufs
Féculents
Produits laitiers
Produits sucrés



Du 10 au 14/10 : Menu du goût

Lundi Asiatique

Salade chinoise

Émincé de volaille
Sauce Yuzu



Nouilles sautées aux légumes

Yaourt

Fruits

Mardi Hollande

Salade d'endives et
Leerdammer

Omelette fines
herbes

Pommes frites

Flan nappé
caramel

Fruits

Mercredi Lyonnais

Salade
Lyonnaise



Tripes tomate ou
Souricette de porc confite

Pommes vapeurs

St Marcelin
Cervelle de
Canut

Tartelette aux
Pralines



Jedi Terroir

Salade du sud-
ouest

Palette à la diable



Purée de potiron



Six de Savoie



Petit pain
Vanille chocolat



Vendredi Portugal

Tomates en
salade



Gratin de morue



Pommes de terre et
oignons

Tomme blanche

Fruits