



Menu conseil selon plan
alimentaire

Fruits et Légumes
Poissons, Viandes, Œufs
Féculents
Produits laitiers
Produits sucrés



Semaine du 5 au 9 Décembre

LUNDI

Salades
mixtes



Aiguillettes de
poulet Tandoori

Lentilles blondes
façon Dall

Fromage



Fruits de
saison

MARDI

Salade de pommes
de terre



Diot de
Savoie rôti

Gratin de
choux fleurs



Yaourt
fermier

Biscuit
St-Nicolas

MERCREDI

Buffet



Tête de veau Sauce
ravigotte

Pommes
vapeur

Fromage

Dessert
du jour

JEUDI

Salade verte

Raviolini pur Bœuf
Sauce napolitaine

Délice chocolaté

VENDREDI

Soupe
chorba



Filet de poisson
à la dugléré

Riz pilaw

Fromage



Fruits de
saison