



Menu conseil selon plan  
alimentaire

Fruits et Légumes  
Poissons, Viandes, Œufs  
Féculents  
Produits laitiers  
Produits sucrés



Semaine du 28/11 au 2/12

LUNDI

Salade  
Franc comtoise



Carré de porc  
Sauce moutarde

Céréales  
gourmandes



Yaourt  
aux fruits



Pommes et  
poires

MARDI



Charcuterie  
de montagne



Tartiflette au  
reblochon



Salade verte

Compote

MERCREDI

Entrées du  
jour



Poulet fermier  
rôti



Légumes du  
jour



Paris Brest

Panier de  
fruits

JEUDI

Soupe de  
légumes



Blanquette de veau à  
l'ancienne

Riz  
pilaff

Camembert

Clémentines

VENDREDI

Journée éducative

Buffet  
d'entrées

Saucisson brioché  
sauce Beaujolais

Poêlée de  
légumes



Saint  
Félicien

Dessert du  
jour