

Depuis 1974
recette jamais
égalee !!



Menu conseil selon plan
alimentaire

Fruits et Légumes
Poissons, Viandes, Œufs
Féculents
Produits laitiers
Produits sucrés

Semaine du 21 au 25 Novembre



LUNDI

Salades
Mixtes



Poulet Casimir Dombes
Curry, lait de coco, ananas



Riz biriani

Yaourt



Fruits



MARDI

Soupe
Minestrone

Sauté de porc à la
bigarade



Haricots Tarbais



Port-salut

Compote



MERCREDI

Buffet des
entrées



Parmentier au confit de
canard

Fromages

1001 feuilles



JEUDI

Salade
automne

Bœuf paprika



Carottes
étuvées



Kiri

Tartelette fine aux
pommes



VENDREDI

Betteraves rouges en
vinaigrette

Lasagne au deux saumons
Frais et fumé

Fromage

Fruits de
saison

