



Menu conseil selon plan alimentaire

Fruits et Légumes
 Poissons, Viandes, Œufs
 Féculents
 Produits laitiers
 Produits sucrés



Semaine du 16 au 20 Janvier

LUNDI
 Développement Durable

Salade de carottes au cumin	Végi'bolo Protéines végétales	 Pâtes spirales 3 couleurs	 Flan nappé caramel	Pommes Poires
-----------------------------	---	--	---	----------------------

MARDI

Salade piémontaise	Cordon bleu	 Épinards en branche	Fromage frais	Fruits
--------------------	--------------------	--	----------------------	---------------

MERCREDI

Buffet d'entrées	Saumon grillé ou Rôti de porc farci	Légumes du jour	Fromage	 Dessert du jour
-------------------------	--	------------------------	----------------	--

JEUDI

Bouillon de poule aux vermicelles	Émincé de bœuf sauce charcutière	Haricots beurre persillés	Pavé brebis	Toronto aux caneborges
--	---	----------------------------------	--------------------	-------------------------------

VENDREDI
 Journée pédagogique

Salade verte	Moules Marinières (au lycée) Poisson (au collège)	Pommes frites	Yaourt	Fruits de saison
---------------------	--	----------------------	---------------	-------------------------