



Menu conseil selon plan  
alimentaire

Fruits et Légumes  
Poissons, Viandes, Œufs  
Féculents  
Produits laitiers  
Produits sucrés



Semaine du 14 au 18 Novembre

LUNDI

Salades  
Mixtes

Saucisses de  
volaille



Pâtes au  
beurre



Gruyère

Dany  
chocolat

MARDI



Soupe de courge  
aux épices douces



Nuggets

Petits pois-  
carottes étuvés

Fromage  
frais

Fruits

MERCREDI

Buffet  
d'entrées



Lapin rôti  
Au thym



Pomme purée  
fraîche

Brie



Tarte tatin aux  
poires

JEUDI

Salades  
mixtes



Choucroute  
Alsacienne

Pommes vapeur

Pavé brebis



Salade de fruits

VENDREDI

Œufs durs  
mayonnaise

Moules  
marinières

Frites

Yaourt au lait  
entier



Fruits de  
saison