



**Menu conseil selon plan  
alimentaire**

Fruits et Légumes  
Poissons, Viandes, Œufs  
Féculents  
Produits laitiers  
Produits sucrés



**Du 03 au 07 Octobre**

**LUNDI**

Friand au fromage

Sauté de dinde  
Sauce aux figes

Coquillettes au  
beurre

Yaourt artisanal  
brassé aux fruits

Fruits de saison

**MARDI**

Salade de lentilles et  
petits lardons

Jambon rôti aux  
herbes

Haricots plats  
persillés

Tomme

Liégeois au chocolat

**MERCREDI**

Buffet des  
entrées

Andouillette grillée sauce  
angevine

Gnocchi

Bleu  
d'Auvergne

Boules de glace

**JEUDI**  
Menu chasse

Terrines

Civet de cerf à la  
Genevoise

Ecrasée de pommes de  
terre

Fromage

Crème de marron

**VENDREDI**

Crudités

Pavé de poisson  
vapeur aioli

Julienne de légumes

Yaourt vanille

Madeleine