












SEMAINE DU 29/01 AU 2/02/2018

*Le chef et son équipe vous souhaitent  
un bon appétit !*

**Menu conseil selon plan alimentaire**

Fruits et Légumes  
Poissons, Viandes, Œufs  
Féculents  
Produits laitiers  
Produits sucrés

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte	Soupe de courge Curcuma et lait de coco	Buffets des entrées	Menu végétal Salades mixtes	Chandeleur Crudités
 Steak haché façon boucher	 Émincé de porc à la moutarde	 Poule au pot	Lasagnes végétales	 Dos de colin Sauce aux St Jacques
Pommes allumettes	 Boulgour étuvé	Riz Pilaw	Soja et légumes	 Epinards en branche
Yaourt à boire À la fraise	Saint-Paulin	Plateau de Fromages	Fruits de saison	 Yaourt nature Au sucre de Cannes
Fruits de saison	 Compote De pommes	Tarte du jour	 Forêt noire	« Véritable » Crêpe bretonne

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.