



Menu conseil selon plan
alimentaire

Fruits et Légumes
Poissons, Viandes, Œufs
Féculents
Produits laitiers
Produits sucrés



Semaine du 26 au 30 Juin

Le chef et son équipe, vous souhaitent un bon appétit !

LUNDI

Crudités



Omelette
Au fromage

Farfalles tomates
& basilic

Yaourt



Fruits de
saison



MARDI

Salades
mixtes



Fricassée de volaille
et lait de coco



Riz pilaw

Fromages

Compote
de fruits



MERCREDI

Buffet des
entrées

Tomates farcies

Quinoa

Fromages

Dessert

JEUDI

Brevet du Collège

Carottes
râpées



Chipolatas



Purée de
légumes

Fromages

Marbré



VENDREDI

Brevet du Collège

Salade verte



Pizza

Yaourt

Melon

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.