



Menu conseil selon plan
alimentaire

Fruits et Légumes
Poissons, Viandes, Œufs
Féculents
Produits laitiers
Produits sucrés

Semaine du 12 au 16 Juin

lci&Là

LÉGUMINEUSES ET INNOVATIONS

L'alternative à la viande
100% gourmande
A base de légumineuses

LUNDI

Melon
Pastèque

Émincé de bœuf
Provençal



Coquillettes
au beurre

Saint-Paulin

Fruits de
saison



MARDI

Tomate mozzarella
et basilic



Saucisse
100 % volaille

Purée
butternut

Yaourt
vanille

Compote
de fruit



MERCREDI

Salades
Mixtes

Hachis Parmentier au
confit de canard

Plateau de
Fromages

Dessert



JEUDI

Repas alternatif

Salades

Boulettes
végétales



Courgettes à
la tomate



Fromage

Crème gourmande
au pop-corn

VENDREDI

Salades
Mixtes

Calamars à la
romaine

Brocoli « juste
vapeur »



Yaourt

Muffin



Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.