



**Menu conseil selon plan alimentaire**

Fruits et Légumes  
 Poissons, Viandes, Œufs  
 Féculents  
 Produits laitiers  
 Produits sucrés



**Semaine du 29 Mai au 2 Juin**

**LUNDI**

Salade de thon

Saucisse de volaille  
 jus corsé



Boulgour



Fromages

Fruits de saison

**MARDI**



Taboulé aux légumes frais



Émincé de porc  
 stroganoff



Épinards à la crème

Tomme



Yaourt au lait entier

**MERCREDI**

Entrée du jour

Manchon de poulet



Pommes Sautées

Fromages



Dessert

**JEUDI**

Printemps du BIO

Salade



Curry de boulettes de bœuf



Coquillettes



Yaourt sucré



Fruits

**VENDREDI**

Salade antiboise



Filet de poisson frais  
 Huile d'olive



Ratatouille

Fromages

Clafoutis  
 Abricots

Les menus sont susceptibles de changer, selon les arrivages.