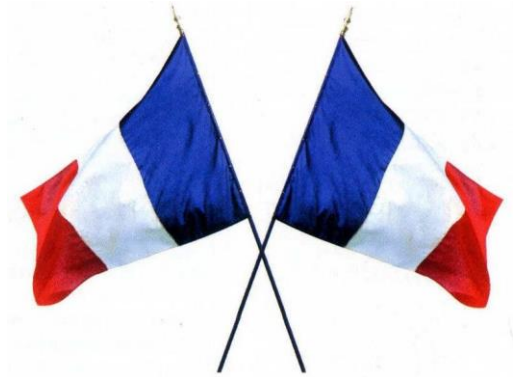




Menu conseil selon plan
alimentaire

Fruits et Légumes
Poissons, Viandes, Œufs
Féculents
Produits laitiers
Produits sucrés

Semaine du 9 au 12 Mai



LUNDI

FÉRIÉ

MARDI

**Tomates
mozzarella et basilic**

**Saucisse de veau
ketchup maison**



**Petits pois et
carottes à l'étuvés**



**Yaourt
Vanille**



**Compote
de fruits**

MERCREDI

**Cake aux
olives**



**Poulet fermier de
l'Ain rôti au thym**



**Tian de
légumes**



**Bleu de
Gex**

**Dôme
glacé**

JEUDI

**Salade
Niçoise**

**Lamelles de veau à la
méditerranéenne**

**Céréales
gourmandes**

Port salut

**Actimel
fraise**

VENDREDI

Salades mixtes



**Paëlla poulet chorizo
Et fruits de mer**



Babybel



**Fruits de
saison**