



**Menu conseil selon plan
alimentaire**

Fruits et Légumes
Poissons, Viandes, Œufs
Féculents
Produits laitiers
Produits sucrés

Semaine du 2 au 5 Mai



LUNDI

FÉRIÉ

MARDI

Feuilleté au
fromage



**Omelette
Au chorizo**



**Haricots plats
Persillés**

**Dany
chocolat**

**Fruits de
saison**

MERCREDI

Buffet



**Osso bucco de
dinde crémolata**

**Tagliatelles
Fraîches**

Fromages

**Salade de
fruits frais**

JEUDI

**Salades mixtes
Maïs, tomates et avocats**



**Chili con carne
Aux haricots rouges**



**Yaourt
nature**

**Ananas au
sirop**

VENDREDI

**Salade verte
Salade de riz**



**Filet de
lieu**

**Gratin de
courgettes**

**Iles
flottantes**

**Fruits de
saison**