



Menu conseil selon plan
alimentaire

Fruits et Légumes
Poissons, Viandes, Œufs
Féculents
Produits laitiers
Produits sucrés



Semaine du 10 au 14 avril

LUNDI

Crudités

Cappelletti au saumon
Sauce safranée



Yaourt
nature

Fruits

MARDI

Salade de
pâtes



Escalope de porc
sauce yusu



Légumes wok

Fromage

Fruits

MERCREDI

Buffet

Souris d'agneau
rôtie

Gnocchi

Fromage

Dessert
du jour

JEUDI

Salades mixtes



Steak haché
façon boucher

Pommes
noisette

Yaourt

Fruits

VENDREDI

Riz
Sauce tomate



REPAS SOLIDARITE



Pommes