



Menu conseil selon plan  
alimentaire

Fruits et Légumes  
Poissons, Viandes, Œufs  
Féculents  
Produits laitiers  
Produits sucrés



Semaine du 27 au 31 mars

LUNDI

Pâté en croûte  
cornichons

Œufs en Omelettes  
au fromage



Trio de carottes  
étuvées persillées

Danette  
pistache

Fruits de  
saison

MARDI

Salades  
mixtes

Émincé de porc aux  
fruits exotiques



Cœur de blé  
épicé

Brie de  
Meaux



Purée de  
pomme



MERCREDI

Buffet des  
entrées

Steak de  
bœuf au grill



Pommes  
pont neuf



Fromages

Dessert



JEUDI

Taboulé à  
la menthe



Kebab volaille  
aux épices



Gratin de  
courgettes

Fromages

Crème gourmande  
saveur pop-corn

VENDREDI

Betteraves rouges  
en vinaigrette



Filet de colin  
pané et citron

Ratatouille  
provençale

Fromage  
blanc



Fruits de  
saison