

Le BIO à la cantine

Menu conseil selon plan alimentaire

Fruits et Légumes
Poissons, Viandes, Œufs
Féculents
Produits laitiers
Produits sucrés

Bon
appetit!



Semaine du 13 au 17 mars

LUNDI

Coleslaw

Émincé de bœuf au
gingembre

Haricots verts
persillés

2 vaches
vanille

Fruits de
saison

MARDI

Taboulé à la
menthe fraîche

Saucisses de
volaille rôties

Nouilles sautées
aux légumes

Carré frais

Compote de
fruits

MERCREDI

Crudités

Rognon de veau

Pommes
roësti

Bleu de
Gex

Dessert du
jour

JEUDI

Potage de
légumes

Sauté de
veau

Riz long complet
de Camargue

Fromage

Flan nappé
caramel

VENDREDI

Carottes rapées
sauce à l'orange

Pavé de colin
sauce curry

Brocolis

Tartare fines
herbes

Cake