



Menu conseil selon plan
alimentaire

Fruits et Légumes
Poissons, Viandes, Œufs
Féculents
Produits laitiers
Produits sucrés



Du 21 au 25 Septembre

LUNDI

Salades mixtes

Nuggets de volaille

Petit pois carottes

St Paulin

Pommes poires

MARDI

Tomates basilic

Spaghetti

Bolognaise

Pécorino

Barre glacée

MERCREDI

Crudités

Filet mignon de porc
sauce moutarde

Gratin dauphinois

Roquefort

Mille feuilles aux
fraises

JEUDI

Macédoine

Sauté de veau aux
olives

Semoule

Yaourt nature fermier
« Perce Neige »

Muffin « maison »

VENDREDI

Carottes râpées et
maïs

Filet d'églefin au
curcuma

Navets persillés

Brie

Fruits de saison